

Workshops zum Kennenlernen der GFK und ein Übungsabend am 06.10.2017 „Tag der Gewaltfreien Kommunikation“

Wenn die Giraffe mit dem Wolf tanzt ...
... passiert so einiges in der Kommunikation.

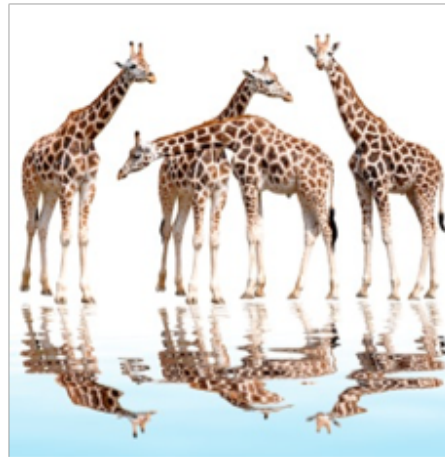
Wer kennt das nicht, dass ein Gespräch plötzlich eine ganz andere Wendung nimmt, der Ton schärfer wird, die Minen sich verfinstern und die Lautstärke zunimmt?

Es kommt zu einem heftigen Wortgefecht, an dessen Ende alle Beteiligten mit einem unguten Gefühl oder gar wütend auseinander gehen.

Häufig wissen die Menschen, die miteinander in Streit geraten sind, nicht einmal genau woran das liegt.

Die Gewaltfreie Kommunikation kann helfen, sich selbst mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen besser kennenzulernen, um sich dadurch anderen besser mitteilen zu können.

So kann ein Streit, wie er oben beschrieben wurde, bereits in der Entstehung erkannt und vermieden werden.



Am 06. Oktober 2017 findet zum 2. Mal der „Tag der Gewaltfreien Kommunikation“ statt. An diesem Tag bietet der Verein MediationsZentrum Berlin e. V. zwei Workshops und einen Übungsabend zum Kennenlernen der GFK an.

06.10.2017 Tag der Gewaltfreien Kommunikation

Workshop 1 GFK zum Kennenlernen von 10:00 h – 13:00 h
Günter Hartmann und Kristina Sporr

Workshop 2 GFK zum Kennenlernen von 14:00 h – 17:00 h
Günter Hartmann und Kristina Sporr

Die Workshops 1 und 2 sind inhaltlich gleich gestaltet. Die Teilnahme ist kostenlos.

Übungsabend GFK von 18:30 - 21:00 h

Günter Hartmann und Kristina Sporr

Die Teilnahme am Übungsabend kostet 15,00 € /Mitglieder des Vereins zahlen 12,50 €

in den Räumen des MediationsZentrum Berlin e. V., Dennewitzstr. 34, 10873 Berlin

Um Anmeldung wird gebeten bis zum 05.10.2017 18:00 h unter info@mediationszentrum-berlin.de

Fragen zum Tag der Gewaltfreien Kommunikation und zu den Workshops können unter der gleichen E-Mail-Adresse an uns gerichtet werden.

Wir sind Mitglied im Bundesverband Mediation e. V. (BM e.V.)